

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 29.04.2022 пятница
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные с маслом	180,00	6,45	5,10	40,05	235,50
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	24,45	14,52	84,59	562,70
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		74,76	26,98	17,95	79,28	580,25
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные с маслом	180,00	6,45	5,10	40,05	235,50
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	24,45	14,52	84,59	562,70
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		74,76	26,98	17,95	79,28	580,25
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100,00	3,27	2,47	20,60	134,00
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
0000049	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	27,76	16,74	115,75	773,33

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные с маслом	180,00	6,45	5,10	40,05	235,50
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	24,45	14,52	84,59	562,70

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130,00	4,25	3,21	26,78	174,20
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
0000049	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	29,54	17,60	126,57	836,73

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		74,76	26,98	17,95	79,28	580,25

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные с маслом	180,00	6,45	5,10	40,05	235,50
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	24,45	14,52	84,59	562,70